

## „Școala Părinților“ de la „Varlaam“, lecția de cunoaștere a propriilor copii

Oana NISTOR, Luni, 21 martie 2011



Școala "Varlaam Mitropolitul", patronată de Mitropolia Moldovei și Bucovinei, nu oferă doar educație de calitate, utilizând metode dintre cele mai diverse și mai interactive îndrăgite de copii, ci încearcă să apropie părinții de nevoile și așteptările celor mici. "Școala Părinților" reprezintă componenta cu ajutorul căreia adulții se descoperă pe sine, învață să-și asculte și să-și înțeleagă copiii, în vederea dezvoltării sănătoase din punct de vedere fizic și psihic.

Valorile promovate la Școala "Varlaam Mitropolitul", credința în Dumnezeu și dragostea de frumos se îmbină în mod natural cu respectul pentru semenii, dar mai ales pentru adevăr și familie. Pentru o educație completă și sănătoasă, relația între școală și familie trebuie să fie una reală; deopotrivă părinții și dascălii având sarcina de a-i asculta pe copii, de a le descoperi nevoile și dorințele.

De aceea, o componentă extrem de importantă a actului educațional de aici o reprezintă "Școala Părinților", locul unde "părinții și învățătorii devin ei înșiși învățăcei". "La "Școala Părinților" suntem învățăcei și noi, și părinții; învățăm împreună cum putem identifica anumite probleme, cum putem descoperi cauzalitatea lor și, mai ales, cum putem găsi rezolvarea acestora. "Școala Părinților" este, de fapt, un fel de lecție de psihologie practică, a cărei aplicabilitate se poate cu ușurință transfera în societate, în familie, în locurile în care trăim", susține doamna Maria Condurache, învățătoare la Școala "Varlaam Mitropolitul".

În cadrul acestui program de dezvoltare în relaționarea cu propriii copii, care se desfășoară lunar în prezența specialiștilor invitați și a maicilor de la Centrul de formare și consiliere "Sfinții Arhangheli Mihail și Gavriil", se caută soluții pentru problemele reale din viața copiilor.

## **Bucuria cunoașterii pentru părinți, dascăli și copii**

Părinții copiilor care studiază la instituția patronată de Mitropolia Moldovei și Bucovinei sunt încântați de participarea la astfel de cursuri. Ei sunt deschiși spre cunoașterea propriilor copii, spre disponibilitatea de a învăța cum să le acorde toată atenția de care are nevoie un tânăr vlăstar.

"La aceste întâlniri discuțiile gravitează în jurul unei teme esențiale, cred eu: "Cum poți deveni, cu fiecare zi, un părinte mai bun?". Prin aceste cursuri, pe de o parte se conștientizează anumite calități pe care trebuie să le folosim în relația cu copiii noștri, pentru a-i ajuta să se dezvolte, deopotrivă, fizic și psihic. Pe de altă parte, învățăm tehnici noi cu ajutorul cărora ne apropiem de copii, cu scopul de a-i înțelege și de a răspunde exact nevoilor lor. Învățăm că nu trebuie să transferăm copiilor dorințele, frustrările noastre; trebuie să-i ascultăm și să-i acceptăm așa cum sunt, să-i sprijinim pentru a-și desena propriul drum în viață", este de părere Catrinel Zaharia, mama unei fete în clasa I.

Părinții însă se descoperă și pe sine pentru că, înțelegându-se pe ei înșiși, îi pot înțelege mai ușor pe cei mici. "Toți părinții lucrează, timpul petrecut cu micuții noștri fiind, din păcate, tot mai scurt. "Școala Părinților" ne învață cum să profităm din plin de acest timp. De când particip la aceste ședințe o ascult mai mult pe fetița mea, încerc s-o înțeleg, să mă pun în locul ei și gândesc de două ori înainte de a-i spune ceva. Ca mamă, încerc să-i stau alături și să-i sprijin nevoia de a visa, de a povesti, de a face lucruri constructive care o mulțumesc", a mai spus doamna Zaharia.

De asemenea, legătura între învățător și părinte este esențială pentru o bună relaționare, astfel că "Școala Părinților" reprezintă și o punte de legătură între familie și școală. "Noi trebuie să fim în legătură permanentă cu părinții, pentru a ști ce gândește familia, ce dorește de la copil, ce visuri are cu el, ce pretenții are de la noi, învățătorii, cum putem noi să le arătăm dacă acel drum este unul corect sau nu, în funcție de aptitudinile și de capacitățile copilului. Este foarte important ca noi să avem încredere că familia prețuiește ceea ce facem. Este esențială relația aceasta pentru o educație completă și sănătoasă", susține doamna învățătoare Maria Condurache.

### **"A fi părinte bun nu e ceva ce se învață din zbor"**

Raportarea la învățătura creștină și la voia lui Dumnezeu pentru tot ce ni se întâmplă în această viață duce la o apropiere firească de Școala "Varlaam Mitropolitul" și de valorile promovate aici. "A fi părinte bun, din punctul meu de vedere, nu e ceva ce se învață din zbor. Pentru mine, a-mi crește și educa proprii copii a fost întotdeauna o provocare și o sarcină destul de grea în unele momente. Acest lucru, deoarece am înțeles că fetițele mele nu sunt "ale mele", deși eu le-am născut, ci ale lui Dumnezeu", spune doamna Cristina Sturzu.

"Școala Părinților" se desfășoară de regulă într-o formă interactivă, în care, pe de o parte, primim diverse informații cu privire la creșterea și dezvoltarea copilului de vârstă școlară, pe de altă parte, aducând în discuție probleme specifice din fiecare familie, cu fiecare copil, învățăm în mod aplicat să relaționăm într-un mod sănătos, respectându-i nevoile specifice, reparând unele greșeli de educație pe care poate le-am făcut până la această vârstă. De asemenea, de la o întâlnire la alta, ne propunem "teme pentru acasă", pe care, efectuându-le, putem vedea concret schimbări semnificative în viața noastră", dezvăluie doamna Sturzu.

Metodele folosite la "Școala Părinților" sunt, îndeosebi, cele propuse de Jacques Salome, prin conceptul ESPERE. "Pe lângă beneficiul direct pe care "Școala Părinților" ni-l aduce nouă, părinților, dar și copiilor noștri, faptul de a fi "în același duh", și învățător, și părinți, contribuie la o viziune unitară asupra copiilor și, în același timp, la o educație unitară, astfel încât, ei nu primesc mesaje contradictorii, așa cum se întâmplă de multe ori în alte școli. Într-un fel, am integrat școala în fiecare familie, în așa fel încât am devenit cu toții o mare familie", a încheiat doamna Cristina Sturzu.

---

**Source URL:** <http://ziarullumina.ro/actualitate-religioasa/scoala-parintilor-de-la-varlaam-lectia-de-cunoastere-propriilor-copii>